

Logoterapian perusopinnot 25 op

16.9.2010 – 28.6.2011

Suomen Logoterapiainstituutti Oy

Helsingin aikuisopisto

LOGOTERAPIAN PERUSOPINNOT 25 OP

MITÄ ON LOGOTERAPIA?

Logoterapia on wieniläisen neurologian, psykiatrian ja logoterapian professorin Viktor E. Franklin (1905 – 1997) kehittämää henkistä, tarkoituskeskeistä psykologiaa ja filosofiaa. Logoterapian ihmiskäsitys on kolmiulotteinen. Fyysisen ja psyykkissosiaalisen ulottuvuuden lisäksi ihmisellä on henkinen ulottuvuus, jonka ominaisuuksia ovat mm. vapaus ja vastuu, aito omatunto ja tahto tarkoitukseen.

Logoterapia luetaan kolmanneksi wieniläiseksi psykoterapian koulukunnaksi. Se ei kuitenkaan ole vain psykoterapiaa, vaan logoterapiaa voidaan soveltaa kaikilla elämänalueilla kuten työelämässä, perhe-elämässä, kasvatuksessa ja opetuksessa sekä elämäntaidollisissa kysymyksissä. Näin ollen logoterapian suurin anti on, että se tukee ihmisenä olemista ja siihen liittyvien ongelmien tarkoituskeskeistä ratkaisemista tässä ajassa.

Aikamme kysymykset ovat valtaosaltaan henkisen tason ongelmia, jotka ratkaisemattomina ja virheellisesti ratkaistuinä voivat aiheuttaa fyysisiä ja psykososiaalisia häiriöitä ja sairauksia. Logoterapia on kasvumahdollisuus meille kaikille.

TAVOITE

Koulutuksen tavoitteena on antaa perustietoa logoterapiasta ja logofilosofiasta sekä valmiuksia elämänmuutosten tunnistamiseen ja kohtaamiseen. Lisäksi tavoitteena on antaa uusia näkökulmia ja eväitä ammatilliseen osaamiseen ja jaksamiseen.

KUKA VOI TOIMIA LOGOTERAPIAOHJAAJANA JA LOGOTERAPEUTTINA?

Logoterapian teoriaopintoihin voi hakeutua ammatillisen lisäkoulutuksen, mutta myös oman elämäntaidon kasvattamisen, tarpeessa. Perusopintoihin hakeutuessa ei tarvitse olla jatkokoulutustavoitteita. Halutessaan opiskelija voi kuitenkin jatkaa opintojaan Suomen Logoterapiainstituutin ammatillisten erikoistumisopintojen mukaisesti logoterapiaohjaajaksi ja/tai logoterapeutiksi asti.

Logoterapian **perusopintojen, syventävien opintojen** sekä viikon mittaisen **keskustelunohjauksen** kurssin jälkeen opiskelija on suorittanut **logoterapiaohjaajan LTI erikoistumisopinnot (60 op)**.

Logoterapeutin erikoistumisopinnot (100 op) sisältävät Suomen Logoterapiainstituutti Oy:n suomalaisen mallin mukaisen **neljän ja puolen vuoden pituisen logoterapeuttikoulutuksen**. Se muodostuu edellä kuvatusta logoterapiaohjaajan koulutuksesta, jonka jatkoksi tulee vielä kaksi opintokokonaisuutta:

- **Soveltavaa logoterapiaa** (20 op), joka toteutetaan lähinnä ryhmätyönohjauksen menetelmällä
- **Logoterapeuttinen omaelämäkerta** (20 op), jossa opiskelija pohtii ohjatusti omaa elämäänsä logoterapian viitekehyksessä.

Keskimäärin neljän ja puolen vuoden opiskelun jälkeen opiskelija saa todistuksen **logoterapeutti LTI:n erikoistumisopintojen suorittamisesta**.

Perusopintoihin pääsyn kriteerit eivät sulje pois hakijoita ammatillisen koulutuksen perusteella. Etusijalla ovat kuitenkin henkilöt, joiden koulutus- ja työkokemus on ihmisten parissa tehtävässä työssä. Hakijat valitaan hakemuksen perusteella. Kahden vuoden opintojen jälkeen suoritetaan haastattelu jatkoon haluaville. Koulutus voidaan keskeyttää missä vaiheessa hyvänsä, mikäli koulutuksesta vastaava Suomen Logoterapiainstituutti Oy:n kouluttaja arvioi, ettei opiskelija pysty omaksumaan logoterapeuttista lähestymistapaa. Logoterapiaohjaaja ja logoterapeutti käyttävät saamaansa koulutusta ammatissaan erityisosaamisalueenaan.

KOULUTUKSEN TOTEUTUS

- Perusopintojen ensimmäisen vuoden koulutus toteutetaan monimuotokoulutuksena siten, että lähiopetusta on 10 x 3 päivää (to-la).
- Lisäksi etäopiskeluna tapahtuu kirjallisuuteen perehtyminen, oppimistehtävät ja kirjallisen lopputyösesseen tekeminen.
- Koulutusta on torstaista lauantaihin: torstai klo 12.00-18.00, perjantai klo 9.00-16.00 ja lauantai klo 9.00-14.15. Yhden jakson oppitunteja on yhteensä 21.

LÄHIOPETUSPÄIVÄT JA SISÄLLÖT

1. Aloituskurssi. Franklin elämäntyö. Mitä logoterapia on? 16.-18.9.2010
2. Logoterapian ihmiskäsitys 14.-16.10.2010
3. Logoterapian anti ja merkitys ajassamme 18.-20.11.2010
4. Elämäntarkoitus ja arvot 9.-11.12.2010
5. Elämäntaitoa/logoedukaatiota elämänkaaren muutosvaiheisiin (kehityskriisit aikuisuudessa) 20.-22.1.2011
6. Lapsen ja nuoren kasvun tukeminen 10.-12.2.2011
7. Logoterapian antia työelämään ja työyhteisöön 17.-19.3.2011
8. Mitä on filosofinen ajattelu? Logofilosofia. 14.-16.4.2011
9. Erityiskysymyksiä. Lopputyösesseistä. 12.-14.5.2011
10. Lopputyösesseiden esittäminen ja päätös 26.-28.6.2011

Oikeus osioiden keskinäiseen muutokseen pidätetään.

KOULUTUKSEN JÄRJESTÄJÄ JA KOULUTUSPAIKKA

- Koulutuksen järjestävät: Helsingin Aikuisopisto ja Suomen Logoterapiainstituutti Oy
- Koulutus pidetään Helsingin aikuisopistossa, Töölöntullinkatu 8, 00250 Helsinki. Katso tarkemmat tiedot opistosta: www.helsinginaikuisopisto.fi.

KOULUTTAJAT

Kouluttajina toimivat Suomen Logoterapiainstituutti Oy:n hyväksymät logoterapeutit.

- Vastuukouluttajina KM, logoterapeutti LTI Liisa Kosonen-Sundberg ja VTM, logoterapeutti LTI Pirjo Möller
- Helsingin aikuisopiston yhteyshenkilönä on koulutuspäällikkö Marja-Leena Solovjew, puh. 09 41 500 326 tai solovjew@helsinginaikuisopisto.fi

KOULUTUKSEN HINTA

- Koulutuksen kokonaishinta on 1600 € ja se maksetaan kahdessa erässä: syksyllä 800 € ja keväällä 800 €.

KOULUTUKSEEN HAKEUTUMINEN

Vapaamuotoiset hakemukset lähetetään Suomen Logoterapiainstituutti Oy:n toimitusjohtaja Liisa Kosonen-Sundbergille, osoite Linnankatu 11 A 20100 Turku tai sähköposti: liisa.kosonen@logoterapia.fi

Hakemukset lähetetään 15.8.2010 mennessä. Selvitä hakemuksessa pääkohdat koulutus- ja työhistoriastasi ja perustele, miksi haluat koulutukseen mukaan. Kirjoita lisäksi vapaamuotoinen elämäkertakuvaus. Myöhemmin tulleet hakemukset huomioidaan, mikäli kurssilla on tilaa.